

Trainieren Sie in privater Atmosphäre

Dieses medizinische Training ist in jedem Alter und auch bei chronischen Beschwerden geeignet. Besonders für Personen, die effektiv in wenig Zeit für Ihre Gesundheit arbeiten wollen.

Durch Biofeedback führen die Geräte individuell durch das Training, vermeiden schädliche Bewegungsabläufe, sorgen für die richtige Kraftentwicklung und den richtigen Zeitablauf. Alle Ergebnisse werden dokumentiert und durch den Therapeuten ausgewertet. Das gesamte Herz-Kreislauf-System sowie das Muskelsystem werden optimal und schonend trainiert!

Einsteigstraining über 3 Monate mit Biofeedback

Ergebniskontrolle: Folgeanalyse nach 12 Wochen inklusive

Nur mit **Analysescreening** buchbar!

Einsteigstraining	Kursart	Dauer	Preis
E1	12 Wochen	55,- € pro Monat	
1 Trainingseinheit pro Woche			
Einsteigstraining	E2	12 Wochen	75,- € pro Monat
2-3 Trainingseinheiten pro Woche			

Aufbautraining über 6 Monate mit Biofeedback

Ergebniskontrolle: Folgeanalyse nach 24 Wochen inklusive

Nur mit **Analysescreening** buchbar!

Aufbautraining	Kursart	Dauer	Preis
A1	24 Wochen	50,- € pro Monat	
1 Trainingseinheit pro Woche			
Aufbautraining	A2	24 Wochen	70,- € pro Monat
2-3 Trainingseinheiten pro Woche			

Sie wollen keinen Monatsvertrag?

10er Karte Gerätefläche, gilt 4 Monate ab Kaufdatum 200,- €

Nutzung der Gerätefläche nur mit Einstiegsanalyse buchbar!

10er Karte Vibrationstraining, gilt 4 Monate ab Kaufdatum 300,- €

SenseWear® Life Monitoring (individuelle Aktivitäts- und Lebensstil Analyse) 150,- €



Susan Avci

Dipl.-Physiotherapeutin

sekt. Heilpraktikerin

Tel. 0234 - 890 17 70

mail@sanus-bodywork.de



Ganzheitliche Körperkonzepte

Physiotherapie

im alten Stadtwerkhaus

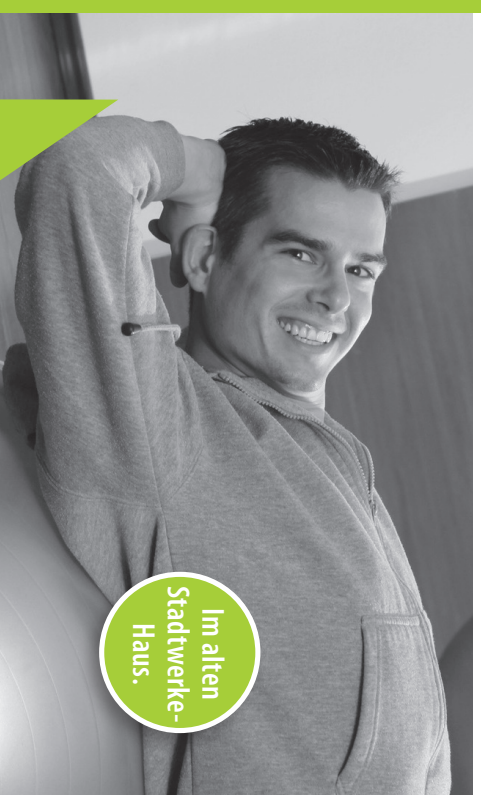
Massenbergstr. 15-17

44787 Bochum

www.sanus-bodywork.de



Ganzheitliche Körperkonzepte



Im alten
Stadtwerke-
Haus.

Medizinische Experten für Physiotherapie
und therapeutische Anwendungen

sektorale Heilpraktik
Physiotherapie

Krankengymnastik
Personal Training

Gerätgestütztes Training

Biofeedback
Wellness

Manuelle Therapie
Gutscheine

www.sanus-bodywork.de

Aktionsangebote, gültig ab 01.01.2019

Wir nehmen auch Ihre gesetzlichen Verordnungen an.

Massagen

	Selbstzahlerpreise: Normal	Aktionsangebot
Gesichtsmassage + Kopf (30 Min.)	35,- €	30,- €

Klass. mediz. Massage (30 Min.)	35,- €	30,- €
---------------------------------	--------	--------

10x+1 (60 Min.)	370,- €	70,- €
-----------------	---------	--------

10x+1	740,- €	65,- €
-------	---------	--------

10x+1	740,- €	740,- €
-------	---------	---------

plus Wärmeanwendung		
---------------------	--	--

Fango / Infrarot / Heiße Rolle	13,- €	10,- €
--------------------------------	--------	--------

Ayurveda (60 Min.)	90,- €	85,- €
--------------------	--------	--------

10x+1	945,- €	945,- €
-------	---------	---------

AromaölkMT (30 Min.)	40,- €	35,- €
----------------------	--------	--------

(60 Min.)	80,- €	75,- €
-----------	--------	--------

HotStone (60 Min.)	90,- €	85,- €
--------------------	--------	--------

Chocoomassage	90,- €	85,- €
---------------	--------	--------

Chocoomassage	90,- €	85,- €
---------------	--------	--------

Weitere Anwendungen

Körperanalyse	35,- €	30,- €
---------------	--------	--------

mit Retest	60,- €	50,- €
------------	--------	--------

Kinesiotape + Untersuchung	20,- €	15,- €
----------------------------	--------	--------

Laktatuntersuchung, Test	125,- €	125,- €
--------------------------	---------	---------

Test und Trainingspläne	150,- €	150,- €
-------------------------	---------	---------

Pilates Fitness Screening (30 Min.)	40,- €	40,- €
-------------------------------------	--------	--------

Personal Training (60-90 Min.)		auf Anfrage
--------------------------------	--	-------------

Krankengymnastik / Manuelle Therapie (30 Min.)	40,- €	40,- €
--	--------	--------

(60 Min.)	80,- €	80,- €
-----------	--------	--------

Manuelle Lymphdrainage (30 Min.)	40,- €	40,- €
----------------------------------	--------	--------

(45 Min.)	55,- €	55,- €
-----------	--------	--------

Elektrotherapie/Ultraschallbehandlung	15,- €	15,- €
---------------------------------------	--------	--------

Elektrotherapie/Ultraschallbehandlung	15,- €	15,- €
---------------------------------------	--------	--------



Alle Anwendungen als Geschenkutschein erhältlich!

sannus bodywork
Ganzheitliche Körperkonzepte

Im alten
Stadterker-
Haus.



In wenig Zeit viel trainieren - zielgenau und effektiv. Mitten in der Stadt!

Individualisiertes Analysecreening aus
Eingangsanalyse / Folgeanalyse (Dauer 60-90 Minuten)

- 1.) Körperanalyse:** Analyse der Körperzusammensetzung, Menge an Muskelmasse und Fett, verteilt auf jede Körperregion; Bestimmung des Grundbedarfs an Kalorien pro Tag
- 2.) Kraftanalyse:** Das individuelle Kräftepotential wird gemessen; mittels 1+2 können Trainingspläne zielgenau festgelegt werden
- 3.) Cardioanalyse:** Kurztest zur Bestimmung der Ausdauerfähigkeit und des Fettstoffwechsels. Das Ergebnis liefert die notwendigen Daten zur Erstellung von gezielten Herz-Kreislauf-Trainingsprogrammen. Zum Beispiel für einen besseren Fettstoffwechsel, eine bessere Blutdruckarbeit, für den Verbrauch von weniger Insulin bei Diabetes, aber auch zur Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit.

1+2+3 normal: 80,- €

Aktionsangebot: 70,- €

Gültig ab 01.01.2019!

www.sannus-bodywork.de

